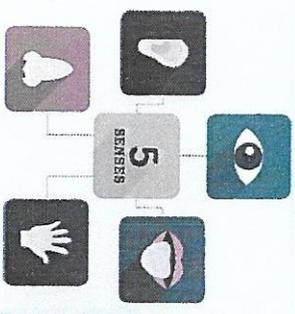


Tu as besoin de savoir ce qu'on attend de toi. L'inconnu te fait peur, les repères (règles fixes, personnes et lieux connus) te rassurent. Tu as besoin de limites claires.

Tu as parfois de la peine à accepter l'autorité. Tu as besoin de liberté et

supporte mal qu'on t'oblige à faire quelque chose ou qu'on te dise non, surtout si tu ne comprends pas pourquoi.

Tes 5 sens sont très développés.



Tu es très sensible aux goûts, aux sons, au toucher, etc... tu perçois les choses très fortement autant les choses agréables que les désagréables.

**Hypersensibilité**

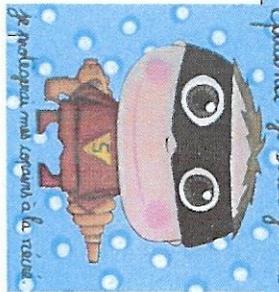
Tu ressens les émotions de manière, plus forte, plus vite. Tu passes de joies explosives aux gouffres de tristesse. Il y a "Des hauts, très hauts ! Des bas, très bas !", des variations émotionnelles rapides et intenses, pour de petits riens parfois. Ça peut être usant pour toi et pas toujours bien compris par ton entourage.



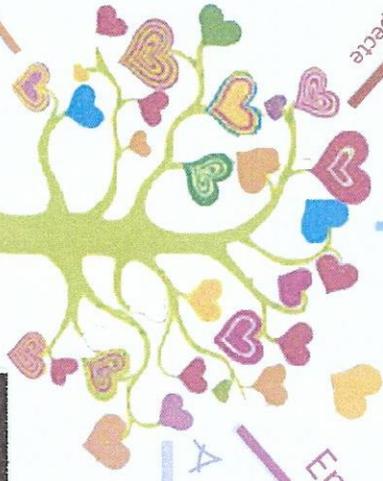
**Besoin de limites**  
(même si tu ne les respectes pas toujours)

Grand sens de la justice, de l'équité, moralité. Intolérance à l'injustice, pour toi et pour les autres. Les injustices te touchent beaucoup.

**Sens de la justice**



**Comment mes émotions fonctionnent ?**



**Empathie**

Il t'arrive de ressentir ce que les autres ressentent. La tristesse des autres te touche beaucoup. Les grands groupes te fatiguent car tu essaie de tenir compte de tout le monde et ce n'est pas facile.

**À la folie, ... pas du tout**

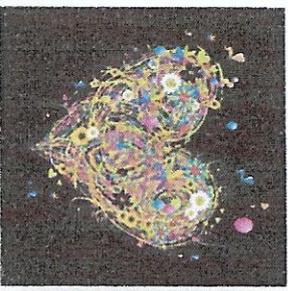
Si un sujet t'intéresse, tu te donnes à fond. Tu peux passer des heures à faire une chose que tu aimes. Ta motivation dépend aussi beaucoup de tes émotions, si tu apprécies un professeur tu travailleras mieux dans son cours.

Si un sujet ne t'intéresse pas ou te semble ennuyeux, tu as beaucoup de peine à te mettre au travail. Comme beaucoup de choses sont faciles pour toi, tu n'as pas pris l'habitude de fournir des efforts et de persévérer. Certains pensent, à tort, que tu es paresseux.



**Estime de soi fragile**

Tu as peur de l'échec, tu supportes mal de te tromper ou de ne pas arriver à faire quelque chose. Tu penses que tu dois être parfait pour mériter l'amour des autres. D'un côté tu es souvent convaincu d'avoir raison mais cela ne t'empêche pas de douter de toi. Tu es très sensible au regard des autres, leurs remarques ou jugements te touchent beaucoup.

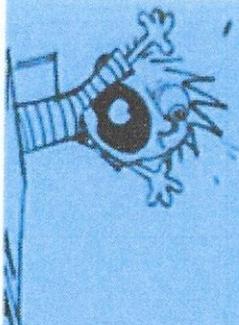


Une grande imagination

La difficulté de débrancher



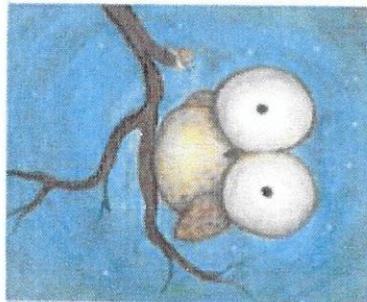
# POURQUOI ?



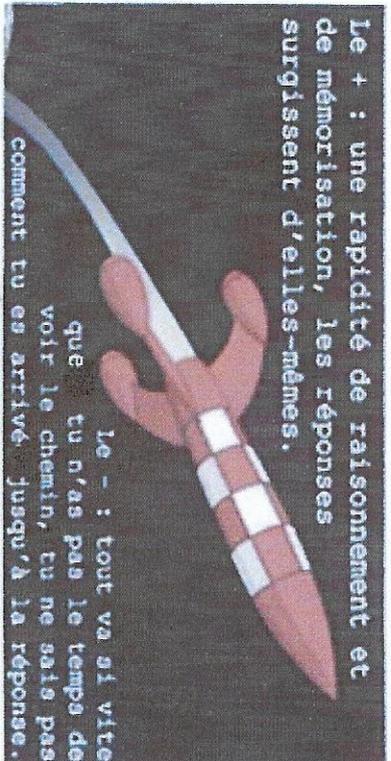
Un moulin à questions, que tu te poses à toi et aux autres.

Ne pas trouver de réponses, chez les adultes peut être une source de déception. Tu as besoin de comprendre à quoi sert une matière pour t'y intéresser.

Tu vois ou comprends des choses que les autres ne voient pas tout de suite ou qu'ils voient autrement. Rappelle-toi : ce qui est logique et évident pour toi ne l'est pas forcément pour les autres.



Le + : une rapidité de raisonnement et de mémorisation, les réponses surgissent d'elles-mêmes.



Le - : tout va si vite que tu n'as pas le temps de voir le chemin, tu ne sais pas comment tu es arrivé jusqu'à la réponse.

Très rapidement

Toujours en activité

Besoin de comprendre

Clairvoyant

## Comment mon cerveau fonctionne ?



En sautant de branche en branche

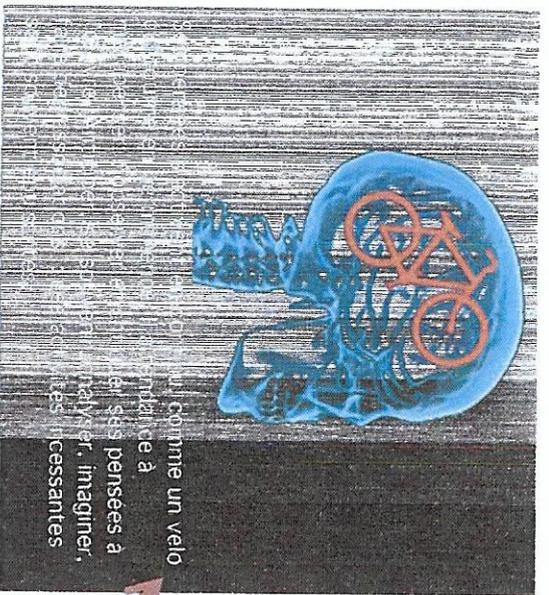


Tendance à perdre le fil et difficulté de concentration, peine à faire une phrase à la fois.

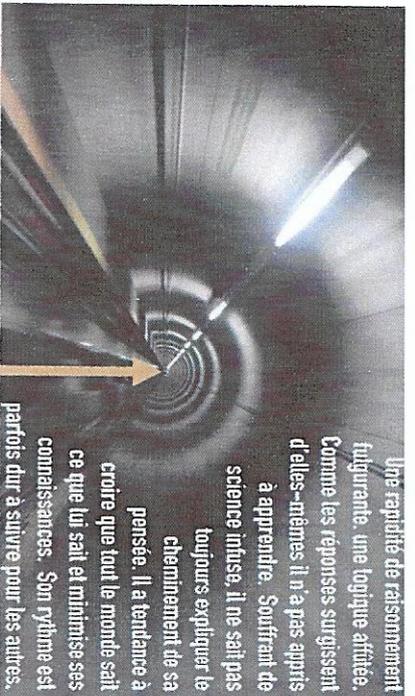
## LA PASSION → DES MOTS

Petit, tu as sûrement parlé très tôt et/ou tout de suite très bien. Tu es très pointu sur le sens des mots. + : tu as grand sens de l'humour et de la métaphore - : tu apprécies peu les imprécisions de langage ou les consignes peu claires.





Un cerveau qui ne fonctionne pas comme un vélo n'a pas besoin de réfléchir à ses pensées à l'avance, à analyser, imaginer, ou à se concentrer sur des choses nécessaires.



Une rapidité de raisonnement fulgurante, une logique affûtée. Comme les réponses surgissent d'elles-mêmes il n'a pas appris à apprendre. Souffrant de science infuse, il ne sait pas toujours expliquer le cheminement de sa pensée. Il a tendance à croire que tout le monde sait ce que lui sait et minimise ses connaissances. Son rythme est parfois dur à suivre pour les autres.

TRÈS RAPIDE

**Pensée en arborescence**  
Une idée en entraînant mille autres, son esprit saute de branche en branche perdant parfois le fil au passage. Sa pensée divergente et son esprit critique lui permettent d'amener des solutions créatives et innovantes. Dans l'impossibilité de réaliser toutes ses idées trop nombreuses, il se peut qu'il n'en réalise finalement aucune.



Un besoin vital de comprendre le monde et les personnes qui l'entourent. Déconcerté par les tricheries. Un besoin de sens qui s'accroît parfois d'une quête spirituelle.

Besoin de comprendre

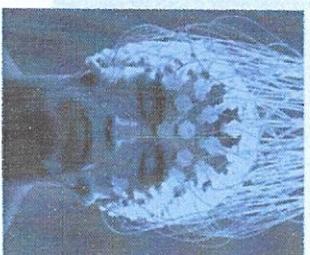


Le cerveau du Zèbre

Neurodroitier

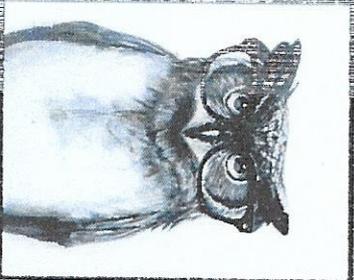
Besoin de stimulation

Ce cerveau hyperactif a besoin d'être nourri. Sa curiosité l'amène à multiplier les centres d'intérêts. Il a besoin de variété, de diversité, de défis et de nouveauté pour éviter de céder à l'ennui qui est son pire ennemi.



Clairvoyant

Très lucide, il voit ou comprend des choses que les autres ne voient pas tout de suite ou qu'ils perçoivent autrement. Souvent précurseur, il n'est pas toujours compris et ses précieux conseils ne sont pas toujours appréciés à leur juste valeur. Il oublie parfois que ce qui est logique et évident pour lui ne l'est pas forcément pour les autres, ce qui peut créer des malentendus.



Chez lui l'hémisphère droit est dominant. C'est le siège des émotions, de l'intuition et de la pensée globale qui gère les informations de manière simultanée. C'est pour cette raison qu'il peine à organiser sa pensée.

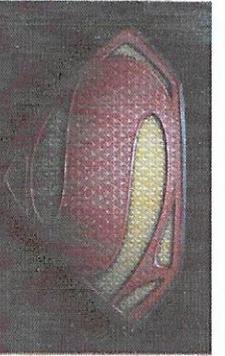
LES SENS SLOW SENS

Intelligence verbale très développée. Un humour parfois décalé et le goût des jeux d'esprit. Un souci d'exactitude dans le choix des mots. Un sens de l'argumentation très développé et un attrait prononcé sur les débats d'idées.



L'inconnu lui fait peur et il a besoin de certains repères. Il peine parfois à s'auto-discipliner et a besoin d'un cadre pour donner sa pleine mesure. Pourtant, il supporte mal les contraintes. A la recherche d'objectifs et de limites claires, il a besoin de savoir ce qu'on attend de lui. Parfois peu à l'aise avec la hiérarchie, il supporte assez mal les contraintes et les entraves à sa liberté.

## Sens de la justice

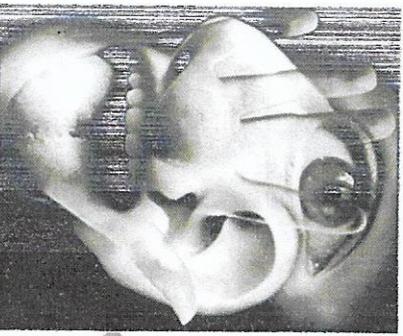


Grand sens de la justice, de l'équité, du respect, de la moralité. Intolérance à l'injustice, pour lui et pour les autres. Sensible à l'ambiance, il peine à évoluer dans des environnements où l'une de ces valeurs n'est pas respectée.



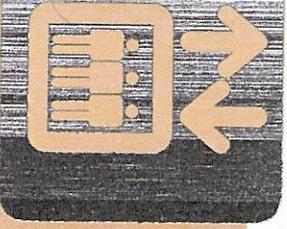
## Peine à s'auto-motiver

Si un sujet l'intéresse, il se donne à fond. Il peut passer des heures à faire une chose qu'il aime mais il fuit les activités vides de sens ou d'intérêt. L'ennui et la lassitude sont ses pires ennemis, donc il redoute les tâches répétitives ou les projets de trop longue haleine. Il a souvent besoin de pression extérieure pour se mettre à l'ouvrage. A l'approche des délais, il sent ses forces décliner. L'urgence le stimule.

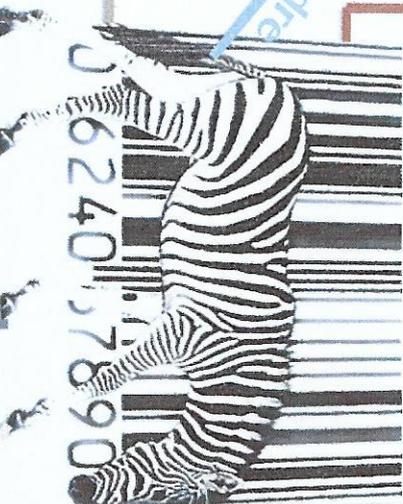


Ses 5 sens sont très développés et réactifs. Il est très sensible aux goûts, aux sons, du toucher, autant de stimuli intenses qui peuvent l'irriter comme lui être très agréables.

## Hypersensibilité



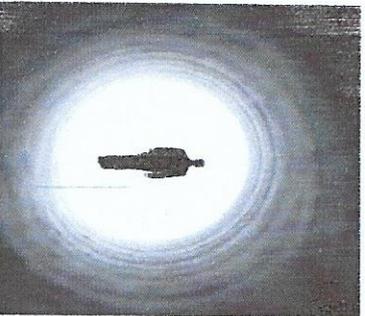
Il ressent les émotions de manière très intense. Enthousiasme, il passe des joies explosives à un gouffre de tristesse, du sentiment d'être tout puissant à l'impression d'être dans une impasse. Souvent dans les extrêmes, il alterne "Des hauts, très hauts ! et Des bas, très bas !". Ces variations émotionnelles



## Estime de soi fragile

Paralysé par la peur de l'échec, il préfère s'abstenir plutôt que de se tromper. Perfectionniste, il est très exigeant envers lui-même et envers son entourage. En quête de perfection et d'absolu, il est parfois déçu. S'il possède certaines convictions, il est fréquemment sujet au doute. Susceptible et sensible au regard des autres, leurs remarques ou jugements le touchent beaucoup. Il a parfois l'impression de détonner au milieu des autres.

## Besoin de reconnaissance



Plutôt adepte de la modestie, il hésite souvent à se mettre en avant. Pourtant, il aime être remarqué et se distinguer des autres. Même s'il ne l'assume pas toujours, le feu des projecteurs l'attire. Il cultive une certaine originalité et préfère déparer que laisser les autres indifférents. Il a besoin qu'on valorise son travail.

## Empathie

Capable de ressentir les émotions des autres, il peut être très empathique ou se construire une carapace d'indifférence pour se préserver. De bon conseil, il sait comment faire plaisir aux autres. Doué pour comprendre les autres, il ne se sent pas toujours compris.

